



GUÍA DE CUIDADOS E HIGIENE FRENTE AL COVID-19

de

SMART HOUSE PERÚ S.A.C.

Calle Las Palomas 398 Surquillo, Lima, Perú

OBJETIVO

El objetivo de la presente guía es proporcionar información relevante para que los trabajadores puedan implementar medidas de prevención ante el coronavirus (COVID-19) en el centro de trabajo y en obra.

ALCANCE

La aplicación de la presente guía tiene por finalidad brindar lineamientos específicos a los empleadores, para que en el marco de sus responsabilidades cumplan oportunamente con la debida contención y atención de los presuntos contagios por coronavirus (COVID-19).

MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN EL CENTRO LABORAL

1. La limpieza y desinfección de las instalaciones se realizarán previo al comienzo de la jornada, con una frecuencia mínima dos veces al día y dependiendo de su uso, lo primero que se debe hacer es limpiarla con jabón o con detergente y agua. A continuación se debe usar un producto desinfectante que contenga alcohol (aproximadamente un 70%) o lejía.
2. Limpiar y desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia como las manijas de las puertas, las mesas, las sillas, los pasamanos, las superficies de los baños, los grifos, los inodoros, los interruptores de luz, los teléfonos, las computadoras, las tabletas, los teclados, los controles remotos.
3. Evitar aglomeraciones al ingreso el ingreso y salida del centro de trabajo.
4. Se tomará la temperatura al ingreso de la jornada laboral. Si la persona registra nivel de temperatura superior al límite establecido por la entidad de salud, o síntomas del COVID-19, e debe derivar al trabajador al MINSA/ESSALUD, para el descarte de la enfermedad.
5. Lávese las manos con agua y jabón o desinfecte con alcohol gel.
6. Salude sin hacer contacto con el cuerpo.
7. Facilita el trabajo al personal de limpieza cuando abandones tu puesto, despejando lo máximo posible.
8. Es obligatorio el uso de mascarilla. Evite tocarla constantemente porque tiene gérmenes en la superficie.
9. Las reuniones y/o capacitación, deben ser preferentemente virtuales, de ser necesarias reuniones presenciales, deben mantener y respetar el distanciamiento respectivo y uso obligatorio de mascarilla, este tipo de reuniones se programarán de manera excepcional.
10. Evitar, en la medida de lo posible, utilizar equipos y dispositivos de otros trabajadores.
11. En caso de que sea necesario, aumentar las medidas de precaución y, si puedes, desinfectarlos antes de usarlo. Si no es posible, lávate las manos inmediatamente después de haberlos usado.
12. Lávese las manos antes y después de almorzar. No tocarse el rostro.

13. Usar solo 30 minutos el comedor a la hora de refrigerio, para permitir la desinfección por cada grupo de comensales.
14. Evitar salir a comer fuera del centro de trabajo.
15. Se dispondrá de ubicaciones específicas para depositar los guantes usados y ubicaciones para todo el otro material, botes.
16. Se procederá a la ventilación diaria del centros de trabajo, en el siguiente horario:
 - 11:30 hasta 11:40 am.
 - 03:50 hasta 04:00 pm.
17. Distanciamiento social de un metro entre trabajadores, permanente uso de mascarillas, EPP u otros.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN OBRA (VISITA AL CLIENTE)

1. Se recomienda evitar desplazamientos de trabajo que no sean esenciales y que puedan solventar mediante llamada o videoconferencia.

2. Dándose el caso de ir al trabajo presencialmente:

- El personal de servicio se dirige a la jornada de trabajo con sus implementos de bioseguridad (Lentes, guantes de látex, mascarilla y un protector de ropa).
- Realizar la desinfección utilizando alcohol (aproximadamente un 70%) o lejía a los implementos de bioseguridad y calzado,
- Es indispensable colocarse correctamente el protector de calzado.
- Realice todo su trabajo con los implementos correctamente.
- Evite tocar sus implementos de bioseguridad constantemente.
- Mantener la distancia interpersonal de 2 metros entre el personal de instalación y los clientes o público.
- Extremar la limpieza de los lugares y superficies de trabajo.
- Evitar compartir herramientas de trabajo, y solo hacerlo en casos necesarios.
- Al término de sus actividades, el lugar que ha sido ocupado se tiene que dejar limpio y desinfectado, pasando pañitos con alcohol (aproximadamente un 70%) o lejía.

DESINFECCIÓN DE VEHÍCULOS

La limpieza y desinfección deberá realizarse, con jabón regular o detergente y un desinfectante regular, las manijas, la palanca de cambios, el freno de mano, la pantalla de la consola, el estéreo, los botones de las ventanillas y espejos, el cinturón de seguridad, las perillas del aire acondicionado y los portavasos, en caso de tener. Repite esta acción dos veces y pon especial atención a las partes que toca todo mundo.